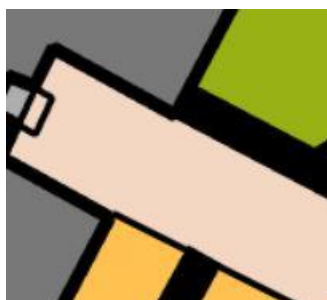
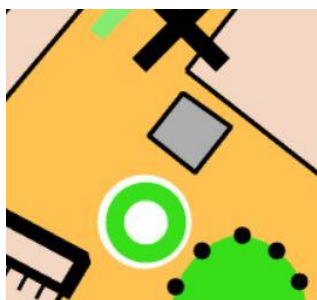


30.11.2019 | NF-Vereinsmeisterschaft | Langenzersdorf



Laufinformationen

- ★ **Wettkampfbereich:** [Turnverein Langenzersdorf, 2103, Klosterneuburgerstraße 20](#)
- ★ **Anmeldung:** Bis 29.11.2019 – 20.00 Uhr via e-mail an presse@nfwien-orientierung.at
Name | Alter | SI-Nummer (SIAC ist nicht aktiviert !!)
- ★ **Programm**
ab 11.00 Uhr ASKÖ-Wintertraining auf dem Bisamberg
anschl. Eintreffen **in der Turnhalle** Langenzersdorf (es gibt warmen Tee und die Möglichkeit sich aufzuwärmen)
ab 13.30 Uhr Vereinsmeisterschaft
anschl. Vereinstreffen
- ★ **Garderoben:** Garderoben, Duschen und WC sind vorhanden
- ★ **Karte:** TV Langenzersdorf | M 1 : 1.000 | Postenbeschreibung auf der Karte
- ★ **Schuhe:** Straßenlaufschuhe [DOBB-Spikes sind verboten !]
- ★ **Postenschirme:** es gibt (ausgenommen Start & Ziel) **keine** Postenschirme, nur SI-Stationen
- ★ **Bewerb:** Micro-Sprint-OL (Laufzeit 5-7min.) mit Einzelstart und Kartenwechsel
Teil 1 der Bahn auf der Vorderseite, Teil 2 der Bahn auf der Rückseite
- ★ **Künstliche Zäune:** rot-weiß-rote Absperrbänder dürfen nicht gequert und beim Stempeln von Posten nicht „übergriffen“ werden
- ★ **Zeitnehmung:** Sportident (für AnfängerInnen gibt es SI-Leihchips vor Ort)
- ★ **Klassen:** Frauen | Männer | Kinder bis 12 Jahre Gäste [€ 3.-] sind willkommen !
- ★ **Startliste:** wird am 30.11.2019 vor Ort veröffentlicht
- ★ **„Altersbonus“** in den Klassen **Frauen & Männer** beträgt das „**Richtalter**“ 21 Jahre für alle, die jünger als 21 oder älter als 30 sind, gibt es einen Zeitbonus
- ★ **Bahndaten:**

	Frauen: 0,80 km [Luftlinie]	22 Posten 0 Höhenmeter
	Männer: 0,90 km [Luftlinie]	23 Posten 0 Höhenmeter
	Kinder: 0,45 km [Luftlinie]	12 Posten 0 Höhenmeter

Bonustabelle

<u>Alter</u>	<u>Bonus</u>
21-29 Jahre	0 Sekunden
30-35 Jahre	-25 Sekunden
36-40 Jahre	-50 Sekunden
41-45 Jahre	-1 Minute 15 Sekunden
46-50 Jahre	-1 Minute 40 Sekunden
51-55 Jahre	-2 Minuten 05 Sekunden
56-60 Jahre	-2 Minuten 30 Sekunden
61-65 Jahre	-2 Minuten 55 Sekunden
66-70 Jahre	-3 Minuten 20 Sekunden
71-75 Jahre	- 3 Minuten 45 Sekunden
76-80 Jahre	- 4 Minuten 10 Sekunden
20 Jahre	-10 Sekunden
19 Jahre	-20 Sekunden
18 Jahre	-30 Sekunden
17 Jahre	-40 Sekunden
16 Jahre	-1 Minute
15 Jahre	-2 Minuten
14 Jahre	-3 Minuten
13 Jahre	-4 Minuten

Viel Spaß,

Boris & Nico