

...alle Jahre wieder...
Team-Bewerb als Jahresabschluss-Training
„schwedischer Team-Event-Extreme“

Beschreibung:

Ihr werdet in ungefähr gleichstarke 3er-Teams zusammengelost und bekommt ein Postennetz, das ihr euch möglichst gekonnt aufteilen sollt.

Aber Achtung: Nicht bei jedem Posten gibt es auch wirklich eine Posten-Markierung.

Ihr müsst euch also immer absolut sicher sein, dass ihr beim richtigen Objekt steht!

Falls ihr dort doch eine Markierung findet, sind diese nicht normale Postenschirme sondern „Absperrbänderposten“ mit Kärtchen mit der Postennummer und einer Team-Zahl.

Ihr müsst das Kärtchen mit eurer Team-Zahl abreißen & mitnehmen. (nur eures!!)

Sind alle 3 aus eurem Team im Ziel, wird eure Zeit gestoppt.

Besondere Zeitnehmung:

- Jeder vergessene/nicht gefundene Zettel zählt **+10min** bei der Zeitauswertung.
- Schnelligkeits-Bonus: Die/der Erste bei jedem behangenen Posten, darf den **roten Bonuszettel** mitnehmen und bekommt daher **-2min**.
- Zeitüberschreitung (Eintreffen nach Zielschluss): für jede angefangene Minute: **+ 1min**

Strecken:

„Team“	32 Posten; km je nach Route
„Kinder/Beginner“	10 Posten; 2,2 km Einzellauf (Start und Ziel beim Treffpunkt)

Zeitplan:

10:45 – 11:00	Treffpunkt und Anmeldung
11:00 – 11:30	Team-Building und Aufwärmen
11:30	Nullzeit für den Massenstart ca. 300m vom Treffpunkt(=Ziel) entfernt
12:30	Zielschluss (60 Minuten nach dem Start)

Ziele des Trainings:

- Orientieren nach Postenobjekt und nicht Postenschirm
- Umgehen mit Überraschungen (fehlende Posten, Kartenfehler)
- Training für Mannschafts-OL und andere Team-Bewerbe
- **Team-Spaß**

Karte: Hameau Maßstab: 1:10.000 (für Kinder/Beginner: 1:5000)

Stand: ?? viele Überarbeitungen

Hinweis: der Bewuchs der Karte ist teilweise „nicht ganz“ aktuell und auch sonst gibt es einige starke Änderungen – z.B. neue, sehr breite Schneisen und Wege und Schlägerungen, die nicht auf der Karte eingezeichnet sind.

Das wir heuer aber auch „Unvorhergesehenes“ trainieren wollen, stellt euch schon vorab darauf ein und seht es positiv, wenn ihr einen neuen Weg durchs Dickicht findet, oder dass ihr das Überqueren von Baumstämmen trainieren könnt. (Motto: „die Karte ist für alle gleich“ und „Ärgern ist sinnlos“)

Was macht ein Spitzen-Team aus?

- Alle wollen das gleiche Ziel erreichen
- Wertschätzung und Achtsamkeit den anderen Teammitgliedern gegenüber
- Die Erkenntnis, dass der Erfolg nur als Team erreichbar ist
- Jede/r trägt zum Erfolg bei und wird gebraucht
- offenes und ehrliches Feedback (keine Schuldzuweisungen) im Nachgang
- gemeinsames Feiern der Erfolge



May the best Team win!

Schöne, friedliche und erholsame Festtage!

wünscht euch Ferri