



**1. WOLV-
Sommercup-Trainingslauf 2017
29.8.2017
LAUFINFORMATION**



- Treffpunkt:** Dienstag, 29.8.2017, ab 14:30 Uhr
1170 Wien, [Exelbergstraße](#), erster großer Parkplatz auf der rechten Seite
Richtung stadtauswärts. „Rohrerbadwiese“ (48.2450498,16.2662602)
- öffentliche Anreise:** Bus 243 od.43A ab Neuwaldegg bis Marswiese, dann ca. 15 min zu Fuß
- Laufform:** Normal-OL
Für die Bahn „Lang“ bieten wir als Training für die kommenden Bewerbe (Staffel, Mannschaft, Ultralang) auch die Möglichkeit für einen Massenstart
Die Bahn „Lang“ hat daher auch „Phi-Loops“ und „Schmetterlinge“
- Bahnlegung:** Erik Bonek und Jakob Wolfram
- Bahnlängen:**
- | | | | |
|-------------------|--------|--------|-----------|
| Lang: | 5,6 km | 280 Hm | 17 Posten |
| Mittel: | 4,4 km | 210 Hm | 14 Posten |
| Kurz: | 2,5 km | 120 Hm | 9 Posten |
| Schnupperstrecke: | 1,7 km | 30 Hm | 8 Posten |
- Anmeldung:** mit SI-Chip beim Treffpunkt 14:30 bis 17:00; Startgeld: € 6,00 pro LäuferIn
- Karte:** **Hameau**, Stand Winter 2016/17 mit kleinen Anpassungen
Maßstab 1:10 000, Äquidistanz: 5 m
Auf Grund der großen Anzahl sind Wurzelstöcke in der Karte nur teilweise aufgenommen, sie sollen aber eine eingeschränkte Belaufbarkeit anzeigen.
Der Bewuchs ist heuer sehr dicht und daher auf der Karte tlw. nicht mehr korrekt – bitte achtet daher immer auch auf andere Merkmale (Höhenschichten, Wege etc.)
- Gelände:** Laubwald, feine Gebiete wechseln mit groben Geländeformen und steilen Hängen, viele Wege, Unterwuchs teilweise heuer sehr dicht
- Postenbeschreibung:** Postenbeschreibung ist auf der Karte und bei Anmeldung erhältlich
- Zeitnehmung:** Der Lauf wird mit dem elektronischen Zeitnehmungssystem „**SPORTident AIR+** und classic“ durchgeführt.
- Start:** Weg zum Start ca. 400m am Fußweg entlang der Exelbergstraße.
Vor dem Lauf, beim Start ist der SI-Chip zu löschen und zu prüfen.
Beim Start bitte unbedingt mit dem SI-Chip den Start-Posten stempeln!
(ausgenommen Massenstart)
- SIAC Benützer: ALLE Posten sind auf „TOUCH FREE“ eingestellt. Mit der Prüfstation wird der Chip aktiviert. Mit der Zielstation wieder deaktiviert.
- Startmodus:** freie Startzeitwahl (15:00 bis 17:30 Uhr)
Freiwilliger Massenstart für „Lang“ um 16:30 Uhr

	1. WOLV- Sommercup-Trainingslauf 2017 29.8.2017 LAUFINFORMATION	
---	---	--

Ziel und Zielschluss:	18:30 Uhr Das Ziel befindet sich in unmittelbarer Umgebung des Parkplatzes. Jede/r LäuferIn ist selbst verantwortlich, den SI-Chip nach dem Zieleinlauf bei der Anmeldung auszulesen. Alle, die den Lauf nicht beenden, müssen sich dort ebenfalls abmelden.
Wasser im Ziel:	Brunnen (Hydrant) ca. 200m vom Parkplatz nach Osten - auf der Allee
Sperrgebiete	Wildruhezonen sind Sperrgebiete und auf der Karte eingezeichnet, nicht aber im Gelände markiert!
Haftung:	Die Bestimmungen des Forstgesetzes (z.B. Betretungsverbot für Aufforstungen bis 3m) und der Straßenverkehrsordnung sind einzuhalten. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter und der durchführende Verein lehnen jede Haftung auch gegenüber Dritten ab. Der Lauf findet bei jedem Wetter statt, ausgenommen bei Sturm mit Windstärken über 60 km/h.
Ergebnisse:	Die Ergebnisse werden nach dem Lauf auf der Naturfreunde OL - Homepage www.nfwien-ol.at bekannt gegeben. Die Teilnehmer am Wettkampf erklären sich mit der Veröffentlichung der Ergebnisse und von Fotos im Internet einverstanden.

Das **Naturfreunde Wien-Team** wünscht Euch allen einen schönen und verletzungsfreien Lauf.

Ferri Gassner